

ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ ΠΡΙΣΜΑ

Γ' ΕΠΑΛ - ΥΓΙΕΙΝΗ
25/6/2020 - ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ

ΘΕΜΑ Α1: α. Λ /β. Σ / γ. Σ /δ. Σ /ε. Σ/ στ.Λ

A2: α) αλκαλική

β) μεγαλύτερη

γ) βελτιώσουν

δ) εξωτερικά

ε) πενήντα

A3: 1→γ/2→ε /3→δ /4→α

ΘΕΜΑ Β

B1. α) Ασθένειες που έχουν ως αιτία διάφορους μικροοργανισμούς και τις τοξίνες τους. Οι μικροοργανισμοί και οι τοξίνες τους αλλοιώνουν τη σύσταση των τροφίμων και προκαλούν λοιμώξεις (σταφυλόκοκκος, κλωστρίδιο της αλλαντιάσεως κ.ά.).

Ασθένειες που οφείλονται σε δηλητηριώδεις ουσίες οι οποίες υπάρχουν στα ίδια τα τρόφιμα. Παράδειγμα αποτελούν οι δηλητηριάσεις με ορισμένα είδημανιταριών.

β) Σταφυλόκοκκος- δηλητηριάσεις με ορισμένα είδημανιταριών.

B2. Προϋποθέσεις εμφάνισης ενός λοιμώδους νοσήματος είναι:

α) να υπάρχει πηγή μόλυνσης,

β) να υπάρχει μέσον, οδός μεταφοράς του λοιμογόνου παράγοντα

γ) να υπάρχει ευπαθής πληθυσμός.

B3. Οι αιτιολογικοί παράγοντες πρέπει να αναζητηθούν:

- στα στοιχεία του περιβάλλοντος
- στην ανθρώπινη κοινωνία
- στον τρόπο ζωής
- στο γονότυπο του κάθε ανθρώπου.

ΘΕΜΑ Γ

Γ1. α) Τα καρδιαγγειακά νοσήματα, ο καρκίνος, τα ατυχήματα αποτελούν τις τρεις πρώτες αιτίες θανάτου.

β) Η «καθιστική ζωή» η ατμοσφαιρική ρύπανση, ο καταναλωτισμός, ο αλκοολισμός, η τοξικομανία, το κάπνισμα, το άγχος, η ανασφάλεια και η μοναξιά των μεγαλουπόλεων, αποτελούν τους βασικότερους αιτιολογικούς παράγοντες ανάπτυξης συγχρόνων νοσημάτων.

Γ2. α) Η Πρωτοβάθμια Πρόληψη είναι η κυριότερη μορφή πρόληψης των ψυχικών διαταραχών.

β) Καλύπτει όλες τις φάσεις της ζωής του ανθρώπου - την προγεννητική, τη νεογνική, την παιδική, την εφηβική, την ενηλικίωση και την τρίτη ηλικία.

ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ ΠΡΙΣΜΑ

Γ3. α) Μεικτά ή παντοροϊκά και χωριστικά.

β) Καθίζηση, αερισμός, οξείδωση, διήθηση, χλωρίωση.

ΘΕΜΑ Δ

Δ1. α) Η νοσηρότητα από τα νοσήματα αυτά είναι αρκετά μεγάλη, ιδιαίτερα κατά το χειμώνα και αυτό οφείλεται:

- Στο συνωστισμό σε κλειστούς χώρους και στην έλλειψη αερισμού.
- Στη μείωση της άμυνας του οργανισμού, λόγω του ψύχους.
- β) • Αποφυγή συνωστισμού και καλός αερισμός σε κλειστούς χώρους.
- Να υπάρχει αρκετή απόσταση μεταξύ των κρεβατιών (στρατός, νοσοκομεία κλπ)
- Χρήση μαντηλιού στο στόμα και στη μύτη για παρεμπόδιση της μετάδοσης των μικροοργανισμών μέσω των σταγονιδίων.
- Σχολαστική καθαριότητα για περιορισμό της σκόνης.
- Ανοσοποίηση του πληθυσμού (εμβολιασμός).
- Απομόνωση του ασθενή.

Δ2. α) Σκολίωση, κύφωση, οστεοχονδρίτιδες.

β) Ο προληπτικός έλεγχος για σκολίωση και κύφωση: Γίνεται από εξειδικευμένο προσωπικό κατά τη σχολική περίοδο και συμβάλλει στη μείωση εμφάνισης της νόσου. Η εξέταση γίνεται με απλή επισκόπηση σε όρθια στάση και επίκυψη.

Δ3. α) Επίπτωση είναι ο αριθμός των νέων κρουσμάτων της νόσου που εμφανίζονται κατά τη διάρκεια ενός συγκεκριμένου χρονικού διαστήματος.

Επιπολασμός είναι το σύνολο των κρουσμάτων σε μία δεδομένη χρονική στιγμή. Είναι σαν να φωτογραφίζουμε τον πληθυσμό και βλέπουμε ποιο είναι το σύνολο των κρουσμάτων, παλαιών και νέων.

β) 100

γ) 1900